

Kinnitatud direktori 01.11.2021 käskkirjaga nr 1-2/228

Lisa nr 1 Raampäevakava rühmades (SHS) alusel

EMAJÕE ÕPPEKESKUSE RAAMPÄEVAKAVA			
Kellaeg	Tegevus E-R	Kellaeg	Tegevus nädalavahetustel, riiklikel pühadel, koolivaheaegadel
7:45-8:30	ÄRATUS/HÜGIEEN/TUBADE KORRASTAMINE		
08:30-09:00	HOMMIKUSÖÖK (<i>rühmas</i>), LIIKUMINE RÜHMADEST KOOLI	09:00-09:30	ÄRATUS/HÜGIEEN/TUBADE KORRASTAMINE
09:00-09:45	1. ÕPPETUND	09:30-10:00	HOMMIKUSÖÖK (<i>rühmas</i>)
09:45-09:55	VAHETUND	10:00-10:15	HOMMIKUNE KOOSTÖÖRING
09:55-10:40	2. ÕPPETUND	10:15-11:00	RÜHMA KORISTAMINE JA ESTEETILINE KUJUNDAMINE
10:40-10:50	VAHETUND		
10:50-11:35	3. ÕPPETUND	11:00-13:00	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE/ HUVITEGEVUS/TUGITEGEVUSED/VÄLJASÕIDUD/MATKAD /PUHKEAEG (<i>tegevused jaotuvad tööplaani tulenevalt päevakava alusel</i>)
11:35-11:55	LÕUNASÖÖK I VAHETUS/ LIIKUMISVAHETUND II VAHETUS		
11:55-12:40	4. ÕPPETUND		
12:40-13:00	LÕUNASÖÖK II VAHETUS/ LIIKUMISVAHETUND I VAHETUS		
13:00-13:45	5. ÕPPETUND	13:00-13:30	LÕUNASÖÖK
13:45-13:55	VAHETUND		
13:55-14:40	6. ÕPPETUND	13:30-18:00	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE/ HUVITEGEVUS/TUGITEGEVUSED/VÄLJASÕIDUD/MATKAD /PUHKEAEG (<i>tegevused jaotuvad tööplaani tulenevalt päevakava alusel</i>)
14:40-14:50	RÜHMADESSE LIIKUMINE (<i>õpilased, kellel tunnid lõppenud</i>)		
14:50-15:35	7. ÕPPETUND (8, 9 kl) /KONSULTATISOON		
15:35-15:45	RÜHMADESSE LIIKUMINE (<i>õpilased, kes olid 7 tunnis või konsultatsioonis</i>)		
14:50-18:00	KOOSTÖÖRING/ OODE RÜHMAS/ PUHKEAEG/ HUVIRINGID/RÜHMATEGEVUSED/TUGITEGEVUSED/ ÕPPIMINE RÜHMADES/TERVISTAV LIIKUMINE/TELEFONI KASUTAMINE, sh vajadusel 20 min helistamist ametiasutustesse eelneval kokkuleppel. (<i>tegevused jaotuvad tööplaani tulenevalt päevakava alusel</i>)		
	ÕHTUSÖÖK	18:00-18:20	ÕHTUSÖÖK
18:20-20:00	HUVIRINGID, RÜHMATEGEVUSED, TERVISTAV LIIKUMINE (<i>tegevused jaotuvad tööplaani tulenevalt päevakava alusel</i>)	18:20-20:00	RÜHMATEGEVUSED/TERVISTAV LIIKUMINE (<i>tegevused jaotuvad tööplaani tulenevalt päevakava alusel</i>)
20:00-21:30	ÕHTUOODE/ÕHTUNE KOOSTÖÖRING/ TV VAATAMINE/ HÜGIEEN	20:00-21:30	ÕHTUOODE/ÕHTUNE KOOSTÖÖRING/ TV VAATAMINE/ HÜGIEEN
21:30-22:00	VAIKNE AEG OMA TOAS	21:30-22:00	VAIKNE AEG OMA TOAS
22:00	ÕÖRAHU	22:00	ÕÖRAHU (v.a reedel, laupäeval ja koolivaheajal vastavalt rühmapõhisele kokkuleppele)

* TELEFONI KASUTAMINE igapäevaselt 20 minutit ajavahemikus 15.00-20.00

* TELEFONI KASUTAMINE igapäevaselt 20 minutit ajavahemikus 10.00-20.00

* ARVUTI KASUTAMINE rühmapõhiselt 2 x nädalas 45 minutit vastavalt päevakavale